



## Kontakt

Optimo-Reha-Akademie  
Markus Frey  
Baseler Str. 16  
12205 Berlin

Tel. +49 (0)30 844 140 41  
Mobil +49 (0)171 68 68 902  
mail@physio-frey.de  
www.physio-frey.de



**EINE DER ÄLTESTEN THERAPIEN  
DER MEDIZINGESCHICHTE**



## Selbsteilungskräfte aktivieren

Durch den Saugreiz werden die roten Blutkörperchen verstärkt an die Oberfläche der Haut gezogen. Es kommt zu einer Rötung und der Stoffwechsel wird stark angeregt.

Die Wirkungen des Schröpfens:

- Stauungen im Gewebstoffwechsel werden reduziert
- gestörte Gewebeelastizität normalisiert sich
- chronische und schmerzhafte Prozesse werden einer Heilung zugeführt
- der lymphatische Fluss erhöht sich
- die heilende Zelltätigkeit (Kollagenbildung) wird angeregt
- das Immunsystem wird aktiviert
- der Blutdruck reguliert sich
- Selbsteilungskräfte werden unterstützt
- die Lebensenergie steigt



Optimo-Reha  
**AKADEMIE**

Kombi-Methode aus  
Massage & Schröpfen

# Schröpfen in der Physiotherapie

Effizientes Behandeln von verbackenem  
und übersäuertem Bindegewebe

## Die Kombi-Methode aus Massage & Schröpfen

Das Schröpfen – eine Methode, speziell für Physiotherapeuten, die auch mit naturheilkundlichen Methoden behandeln wollen. Schnell erlernbar und sofort in der Therapie einsetzbar. Schröpfen lässt sich leicht und gewinnbringend in den medizinisch-therapeutischen Praxisalltag integrieren.

Schröpfen ist beispielsweise anwendbar bei:

- Atembeschwerden
- Rückenschmerzen
- Kopf- und Gesichtschmerzen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Gelenkbeschwerden
- Blutdruckproblemen
- Herzleiden
- Narbenproblemen
- Magenempfindlichkeit
- Darmerkrankungen
- Menstruationsbeschwerden
- Cellulite



## Regulierung der Reflexzonen des Bindegewebes

Der Rücken ist das Spiegelbild der inneren Organe. Organbeschwerden können durch das Schröpfen über die Reflexzonen des Bindegewebes reguliert werden.

Jedes Organ besitzt dort einen zugehörigen Hautbezirk. Diese Organzonen sind die Reflexzonen des Rückens. Ist beispielsweise die Leber stark gestresst, macht sich das alsbald als Störfeld in der sog. „Leberzone“ bemerkbar. Das Gewebe dieser Hautzone wirkt augenscheinlich minder versorgt und lässt sich in der Regel weniger gut abheben.

Manchmal sind solche Organzonen bei Berührung schmerzhaft. Es können sich Gewebseinziehungen oder -aufquellungen bilden. Sogenannte „Störfelder“. Regt man die gestörte Bindegewebszone durch das Schröpfen an, wirkt das auch auf das zugehörige Organ.

Ebenso können muskuläre Verspannungen (Myogelosen) und Schmerzen des Bewegungsapparates durch das Schröpfen behandelt werden.

Die durch das Schröpfen erzeugte punktuelle Gewebsdurchblutung und Vermehrung des lymphatischen Flusses erhöht unmittelbar die heilende Zelltätigkeit (Kollagensynthese).

Das Immunsystem und der gesamte Organismus werden durch die Ausschüttung von Hormonen zur nachhaltigen Regulation angeregt.



**DIE SCHRÖPFMASSAGE WIRD VON PATIENTEN IMMER HÄUFIGER NACHGEFRAGT, WEIL DIE SCHNELLE SCHMERZLÖSUNG ÜBERZEUGT**